

APSTIPRINU

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas
Prezidents A.Opmanis

2016.gada 5.februāris.

Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociācijas atklātās sacensības kāpšanā „ Individuāli ”

N O L I K U M S

I. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt kāpšanu kā sporta veidu un aktīvās atpūtas sastāvdaļu.
2. Veicināt kāpšanas tehnikas elementu pielietošanu un pilnveidot kvalifikāciju.
3. Sagatavoties kalnu maršrutu veikšanai.

II. Laiks un vieta

Atklātās individuālās sacensības kāpšanas sportā (turpmāk - sacensības) notiek 2016.gada 6.martā. Aglonas ielā 39, Rīgā.

III. Organizatori

Sacensības organizē Latvijas Alpīnistu un ceļotāju asociāciju (LACA) sadarbībā ar Bērnu un jauniešu centru “Daugmale” (tālāk BJC), Latvijas augstkalnu klubu (LAK) .

Galvenais tiesnesis Pēteris Kūlis.

IV. Dalībnieki

7. Sacensībās piedalās LACA, BJC “Daugmale,LAK un citu interesentu (turpmāk - dalībnieki) vīriešu, sievietes šādās vecuma grupās:

1.grupa - 1971.g.dz.-1960.g.dz. vīrieši..

2.grupa – 1961.g.dz. un vecāki.

3.grupa - 1976.g.dz.- 1965.g.dz.-sievietes.

4.grupa - 1966.g.dz.un vecākas.

BJC “Daugmale”, LACA ,LAK biedriem dalība sacensībās bezmaksas.

Dalības maksa iemaksājama LAK kontā. 2 euro.

V. Sacensību programma

8. Sacensības visām grupām notiek 2016.gada 6.martā.

8.1. no plkst.10.00 - 10.30 - pieteikumu iesniegšana;

8.2. plkst.10.30 - izloze, konsultācijas, iepazīstināšana ar vīriešu distancēm, iepazīstināšana ar sievietes distancēm.

8.3. plkst.11.00 - starts 1.grupai 3. grupa startē atbilstošā secībā, izloze..

Pēc tam startē 2.grupa, 4. grupa atbilstošā secībā.

8.4. Galvenais tiesnesis var veikt izmaiņas reglamentā.

8.4. Pēc sacensībām – apbalvošana;

9. Sacensības notiek uz kāpšanas sienas un sporta zāles konstrukcijām, kuras augstums ir 7,8 m, platums - 12m.

10. Dalībnieki startē divās distancēs. Viena ar aukšējo drošināšanu, otra ar apakšējo. Dalībniekam jāveic 2 distances pa noteiktu maršrutu. No starta līdz finišam papildus katru dalībnieku drošina tiesneši.

11. Par nepareizi izpildītiem elementiem dalībnieki saņem soda punktus.

12. Sacensības notiek saskaņā ar LAS 05.03.2009. apstiprinātajiem Alpīnisma tehnikas sacensību noteikumiem (ar 07.05.2009. apstiprinātajiem grozījumiem), pieejami LAS mājas lapā <http://www.climbing.lv>

VI. Vērtēšana

14. Rezultātus vērtē atsevišķi vīriešu un sieviešu distancēs.

15. Rezultātus nosaka summējot laika punktus ar soda punktiem.

16. Vienāda rezultāta gadījumā uzvar dalībnieks kuram mazāk soda punktu.

VII. Apbalvošana

17. Pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar diplomiem un piemiņas balvām.

VIII. Pieteikšanās

18. Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 2016.gada 1.martam (ieskaitot) uz e-pastu:

LACA2@inbox.lv

19. Rakstiski pieteikumi iesniedzami sacensību vietā 2016.gada 6.martā. Pieteikuma forma pielikumā.

IX. Papildus informācija

20. Dalībnieki uz sacensībām ierodas un startē ar savu sacensību inventāru, nepieciešamības gadījumā tiks nodrošināti ar vienu pamatvirvi.

21. Var tikt piešķirta pārsteiguma balva atraktīvākajam dalībniekam.

22. Nepieciešami maiņas apavi. Ar ielas apaviem zālē ieeja aizliegta.

Iemaksas veikt:

Latvijas Augstkalnu klubs

Reģ. Nr. 50008002321

A/S "PrivatBank" Konta Nr. LV68PRTT0256115474000

Saskaņots: LACA prezidents

A.Opmanis

BJC "Daugmale" direktora p. i.

M.Karaševska

LAK prezidents

P.Kūlis

LAS prezidents

A.Rakēviča

Pieteikums (paraugs)

Organizācija vai individuāli _____

<i>N.p.k.</i>	<i>Vārds, Uzvārds</i>	<i>Dzimšanas gads</i>	<i>Grupa</i>	<i>Paraksts par veselības stāvokļa atbilstību sacensībām</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Treneris (ja ir)paraksts