



Latvijas Alpīnistu savienība

APSTIPRINU  
Normunds Reinbergs  
LAS prezidents  
Rīgā, 2007. gada 7. jūnijs

## NOLIKUMS ALPĪNISMA INSTRUKTORS

### 1. Vispārējie noteikumi:

- 1.1. Alpīnisma instruktors veic apmācību alpīnisma tehnikā un taktikā visos kalnu reljefa veidos, vada kāpšanu virsotnēs vai pārgājienus.
- 1.2. Šis nolikums nosaka kārtību, kādā darbojas alpīnisma instruktori visos Alpīnisma pasākumos (AP), kurus organizē Latvijas alpīnistu savienība (LAS) un citas Latvijas organizācijas visos kalnu rajonos;
- 1.3. Pēc kvalifikācijas alpīnisma instruktorus iedala trijās kategorijās:  
III kategorijas instruktors,  
II kategorijas instruktors,  
I kategorijas instruktors.

### 2. Instruktoru tiesības, pienākumi un atbildība.

#### 2.1. Instruktoru tiesības:

- 2.1.1. Vadīt mācību darbu teorētiskajās un praktiskās nodarbībās dažādos AP, biedrībās;
- 2.1.2. Organizēt drošību AP;
- 2.1.3. Ievērot "Kalnos kāpšanas noteikumus";
- 2.1.4. Organizēt un vadīt glābšanas darbus;
- 2.1.5. Sniegt rekomendācijas alpīnistu sagatavošanai un sporta grupu veidošanai;
- 2.1.6. Analizēt mācību procesu un sportiskos pasākumus;
- 2.1.7. Sniegt raksturojumus alpīnistiem, kuri izgājuši mācību un sagatavošanas posmu šo instruktoru vadībā;
- 2.1.8. Saņemt darba algu. Instruktoru un AP vadītāju savstarpējās attiecības reglamentē darba līgums;
- 2.1.9. Nepieļaut AP nesagatavotus sportistus, un atstādināt dalībniekus no tālākām nodarbībām sakarā ar drošības noteikumu pārkāpumiem vai nespportisku uzvedību.

#### 2.2. Instruktoru pienākumi:

- 2.2.1. Paaugstināt teorētiskās, praktiskās un metodiskās zināšanas;
- 2.2.2. Paaugstināt sportisko formu;
- 2.2.3. Pārbaudīt AP dalībnieku alpīnisma dokumentus;
- 2.2.4. Apmācīt alpīnistus atbilstoši apstiprinātiem «Alpīnistu sagatavošanas programmai» un «Kalnos kāpšanas noteikumiem»;
- 2.2.5. Raudzīties, lai sportisti ievērotu visus drošības pasākumus, un tos brīdināt par savu spēku pārvērtēšanu un vieglprātības izpausmēm kalnos, nodrošināt disciplīnu, sniegt objektīvu novērtējumu katra dalībnieka spējām veikt konkrētu maršrutu konkrētajā grupā;
- 2.2.6. Veikt audzināšanas darbu: ar cieņu un izpratni izturēties pret kalnu rajonu tautu tradīcijām, saudzīgi izturēties pret kalnu dabu;

#### 2.2. Instruktoru atbildība.

Instruktors nes atbildību par „Alpīnistu apmācības programmas” izpildi, „Kalnos kāpšanas noteikumu” ievērošanu, drošības noteikumu ievērošanu mācību treniņu nodarbībās un veicot maršrūtus kalnos, kā arī pārkāpumiem, kuri neatbilst instruktoru nosaukumam.

Par augstāk minētajiem pārkāpumiem var tikt samazināt instruktoru kategorija vai anulēts instruktoru nosaukums.

### 3. Minimālās prasības instruktoru ieņemamajiem amatiem AP

Instruktoru kategorija	Sportiskā sagatavotība	Ieņemamais amats
III	II sporta klase	Iesācēju un sporta klases "Alpīnists" grupas instruktors
III	I sporta klase	Klases sportistu grupas instruktors
II	I sporta klase	AP glābšanas nodaļas vadītājs, 2-5 grupu vadītājs

I	Meistarkandidāts	Jebkurš AP amats
---	------------------	------------------

4. 4. Maksimālais cilvēku skaits grupā praktiskajās nodarbībās un kāpjot virsotnēs

Dalībnieku skaits vienam instruktoram nedrīkst pārsniegt:

Alpīnistu iesācēju apmācībai – 10 dalībniekus;

Sporta klases “Alpīnists” apmācībai – 6 dalībniekus;

III sporta klases alpīnistu apmācībai un augstāk – 5 dalībnieki

5. Instruktoru sagatavošana.

5.1. Instruktorus sagatavo licenzētās alpīnisma instruktoru skolās, instruktoru sagatavošanas semināros utt.

5.2. Prasības instruktoru kandidātiem.

Kādas kateg. instr.	Sporta kvalifikācija	Instruktoru kategorija	Darba pieredze
III	II sporta klase vai veiktas vismaz 2 virsotnes 2A, 2 virsotnes 2B, 3 virsotnes 3A, 2 virsotnes 3B.		Stażēšanās pēc instruktoru skolas beigšanas
II	I sporta klase vai papildus augstāk minētajam 2 virsotnes 4A, 2 virsotnes 4B, 2 virsotnes 5A.	III kategorija	4 reizes darbs par instruktoru pēc pilnas alpīnistu sagatavošanas programmas no tām 2 ar sporta grupām
I	Meistarkandidāts vai papildus augstāk minētajam 1 virsotne 5A, 2 virsotnes 5B un 1 virsotne 6A (vīriešiem)	II kategorija	10 reizes darbs par instruktoru pēc pilnas alpīnistu sagatavošanas programmas ar sporta grupām

5.3. Klasificētie maršruti ir ievietoti klasifikācijas tabulās (Eiroāzijas asociācijā – „Klasifikācija maršrutov na gornije veršini” (krievu val.), UIAA – Alpu virsotņu klasifikators u.c.). Lai salīdzinātu citos rajonos veiktos maršrutus jāizmanto „Maršrutu klasifikācijas salīdzināšanas tabula” (skat. „Sporta klašu un nosaukumu alpīnismā piešķiršanas noteikumi”). Šajā dokumentā izmantota Krievijas grūtību kategoriju klasifikācija.

5.4. Darba pieredzi instruktoram nosaka darbs ar alpīnistu grupu veicot pilnu apmācību ciklu ieskaitot kāpšanu mācību-treniņu virsotnē. Nodarbību apjomu katrā apmācību ciklā nosaka „Alpīnistu apmācību programma”.

6. Instruktoru nosaukuma piešķiršana.

6.1. 6.1. III kategorijas instruktoru atestāciju veic LAS atestācijas komisija, klubs, biedrība 3 cilvēku sastāvā ar II un I kategorijas instruktoriem, no kuriem vismaz vienam jābūt I kategorijas instruktoram;

II un I kategorijas instruktoru atestāciju veic LAS Atestācijas komisija.

6.2. Instruktoru kategorijas piešķiršanai Atestācijas komisijā jāiesniedz šādi dokumenti:

6.2.1. Iesniegums par atbilstošas instruktoru kategorijas piešķiršanu.

6.2.2. Alpīnista grāmatiņa

6.2.3. Lai piešķirtu instruktoru III kategoriju bez punktos 6.2.1. un 6.2.2. papildus jāiesniedz:

6.3.1. Apliecība par instruktoru skolas pabeigšanu

6.3.2. Instruktoru skolas raksturojums.

6.3.3. Raksturojums – rekomendācija par stažēšanos.

6.3. Lai piešķirtu II un I kategoriju papildus jāiesniedz:

6.4.1. Dokuments, kurš apstiprina punktā .5.2 minēto pieredzi.

Instruktoru darba stāžā ieskaita darbu par pilnu apmācības ciklu atbilstoši „Alpīnistu apmācības programmai” un ieskaites maršruta veikšanu.

6.4.2. Rekomendāciju no pēdējā AP, pārstāvošās organizācijas vai ieraksta alpīnista grāmatiņā.

6.4. Ja kandidātam ir instruktora grāmatiņa (apstiprināts instruktora nosaukums) un viņš(a) pēdējos 3 gadus strādājis par instruktoru un ir nostrādājis ar katru apmācības grupu kā minimums 120 stundas, LAS atestācijas komisija automātiski atestē par instruktoru tai pašā kategorijā kāds norādīts dokumentā, ja tiek iesniegti sekojoši dokumenti:

6.5.1. Instruktoru grāmatiņa vai ieraksts alpīnista grāmatiņā par instruktora nosaukuma piešķiršanu.

6.5.2. Alpīnistu grāmatiņa.

6.5. Pēc atestācijas komisijas lēmuma tiek izdarīts ieraksts atbilstošā dokumentā un lēmums par piešķiršanu ievietots LAS mājas lapā.

6.6. Tiesības strādāt par instruktoru bez pāratestācijas ir 5 gadi.

Instruktoram jāapmeklē LAS organizētie kvalifikācijas celšanas semināri.

7. Sevišķu gadījumā.

Ja instruktors nav strādājis vairāk par trim gadiem, viņam var atļaut strādāt, pēc kvalifikācijas celšanas-semināru apmeklēšanas, pazeminot viņam ieņemamo amatu vai pieprasot atkārtot stažēšanos.